

LEVENSLLOOP

Tessenderlo 22 & 23 september 2018

van zaterdag 16 uur tot zondag 16 uur

24 uur in beweging tegen kanker

VIEREN ★ HERINNEREN ★ STRIJDEN



Gratis
toegang

5^e
editie



5^{de} editie Levensloop Tessenderlo

Levensloop Tessenderlo is aan zijn vijfde editie toe. Het 24 uur durende evenement wil naast een sportief gebeuren in teamverband vooral een ontmoetingsplaats zijn voor de hele gemeenschap. Mensen die ooit de diagnose kanker hebben gekregen, de Vechters, worden er in het zonnetje gezet. Zij zijn de vips van het gebeuren.

Tijdens deze editie is er voor iedereen weer van alles te beleven en dat gedurende de volledige 24 uren. Op het programma staat gevarieerde animatie. Kinderen kunnen zich amuseren in het Kinderdorp en voor de Vechters zijn er aparte activiteiten zoals een workshop bloemschikken, tai chi en nog veel meer.

Wat ook niet ontbreekt is de Teambattle, een nieuwigheid sinds de vorige editie. In een aantal sportieve wedstrijden kunnen teams zich met elkaar meten en

zo de wisselbeker in de wacht slepen.

Een van de blikvangers op het evenement is de Levenslooptoorts. Deze toorts, die de verschillende Levenslopen in België met elkaar verbindt, symboliseert de vlam van leven en hoop. Een week voor het evenement wordt de toorts, al lopend en wandelend, overgebracht van Levensloop Lommel. De doortocht door de gemeenten Leopoldsburg en Ham gaat niet onopgemerkt voorbij. Op beide plaatsen worden de wandelaars en lopers tijdens

hun passage ontvangen door veel lokale supporters en afgevaardigden van de gemeentebesturen. Bij aankomst in Tessenderlo wordt de toorts plechtig ontvangen door de burgemeester. Ze zal daarna een weekje in het gemeentehuis blijven. Op het evenement is de toorts 24 uur lang waakzaam en na de slotceremonie zet ze haar weg verder naar Levensloop Genk.

In vijf jaar is Levensloop Tessenderlo uitgegroeid tot een van de topevenementen van de regio. Iets wat het or-



ganiserend comité bij de aanvang nooit had durven dromen. Het succes van Levensloop is een onmiskenbaar teken dat heel veel mensen, van kortbij of verderaf, te maken hebben met de verschrikkelijke ziekte of er in elk geval mee begaan zijn.



Levensloop Tessenderlo
22 en 23 september 2018
Sportpark Tessenderlo



Rookvrij evenement

InterMedia
T 011 76 77 18
www.intermedia.be

Grondlegger en aanvoerder van de troepen pagina 4

Subcomité verkoop pagina 6

Programma pagina 9

Team in de lijker: AZ Diest pagina 14

Zakenkantoor Annemie Geens

Dorpsstraat 15 - 3945 Ham
geensannemie.bvba@argenta.be
 On.nr 0823.380.441

Zakenkantoor Sonja Geens

Diesterstraat 79 - 3980 Tessenderlo
sonjageens.bvba@argenta.be
 On.nr 0823.400.633

Argenta Paal - Kantoor Eva Vandormael

P. Carremansstraat 24 - 3583 Paal-Beringen
eva.vandormael.3375@argenta.be
 On.nr 0536.500.664

**Zakenkantoor Breughelmans-Geens**

Oude Geelsebaan 9 - 2431 Veerle-Laakdal
breughelmans.geensbvba@argenta.be
 On.nr 0823.167.932

Bvba Bart Plees

Koerselsesteenweg 13 - 3580 Beringen
Bart.Plees@argenta.be
 On.nr 0442.844.293

Argenta Vorst-Laakdal - Helsen-Ven bvba

Markt 16 - 2430 Laakdal
helsen-ven.bvba@argenta.be
 On.nr 0896.342.851

WWW.ARGENTA.BE

Levenslooptoorts

Op 16 september wordt de Levenslooptoorts door lopers en wandelaars overgebracht van Levensloop Lommel - die dat weekend plaatsvindt - naar Tessenderlo.

De overbrenging is een symbolische tocht van het 'Levensvuur'. Na de overbrenging kan je de toorts een week lang bewonderen in het gemeentehuis van Tessenderlo. Op zaterdag 22 september wordt ze overgebracht naar het Levensloopterrein. Zondag vervolgt de toorts haar weg naar Genk, waar de volgende Levensloop van start gaat.

De route begint in Lommel en gaat vervolgens via Leopoldsburg en Ham naar Tessenderlo (zie routebeschrijving). Zowel in Leopoldsburg als in Ham is

er een ontvangst voorzien door de burgemeester en vertegenwoordigers van het gemeentebestuur. Natuurlijk komen veel supporters langs het parcours de lopers een hart onder de riem steken.

De overbrenging gebeurt door leden van het lopersteam De Bosvrienden en andere sympathisanten. Mensen die willen meelopen - en dat hoeft niet het volledige parcours te zijn - kunnen zich aanmelden bij het comité door te e-mailen naar voorzitter.ilt@gmail.com.

Omloop Toortsoverbrenging

LOMMEL

14.00 Vertrek: Gestelsedijk (ter hoogte van parking Lommel SK)

HAM

16.30 Ontvangst op 'Open Stratendag' in Oostham

16.40 Vertrek

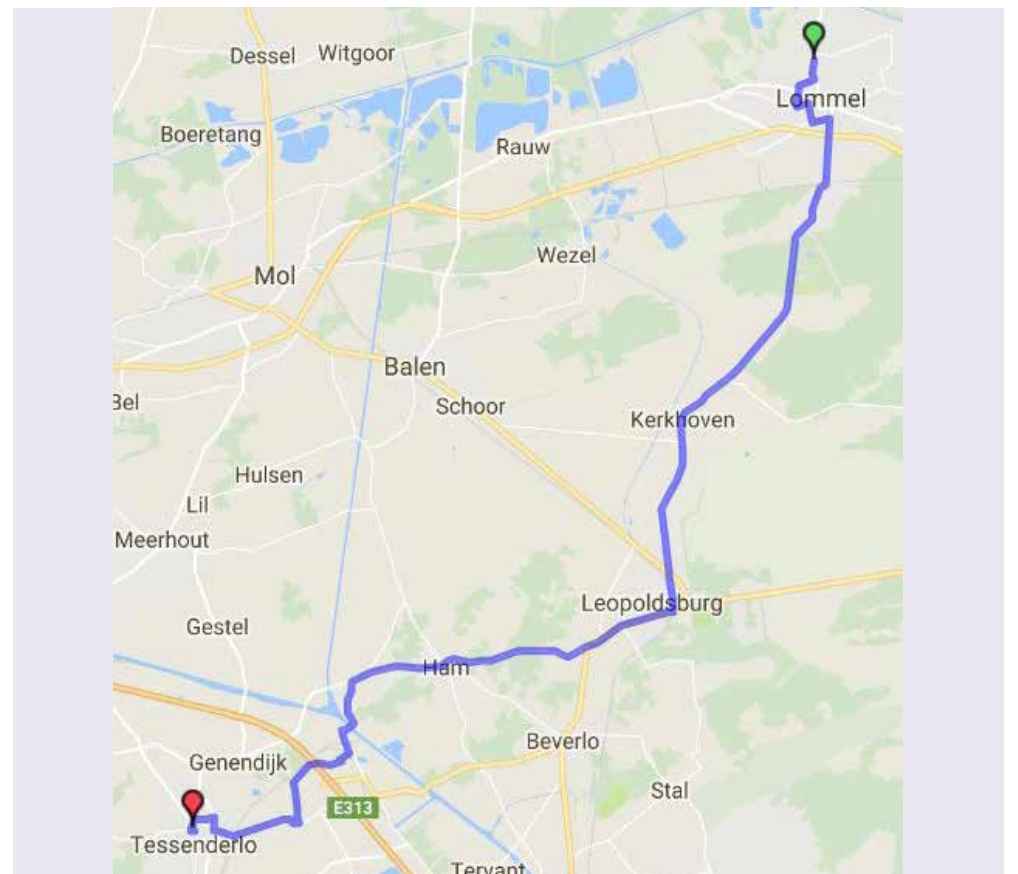
LEOPOLDSBURG

15.40 Ontvangst aan het station

15.50 Vertrek

TESSENDERLO

18.00 Aankomst en ontvangst gemeentehuis



MozaVer
 Badkamerrenovatie

Uw badkamer
 Ons totaalconcept



www.mozaver.be
 011 18 33 03 | 0497 31 91 54
 Diestersesteenweg 109 - Paal-Beringen

LIEVENS KOEN
 schilder- en decoratiewerken

www.schilderwerken-lievenskoen.be

Schoterweg 360
 3980 Tessenderlo

GSM 0496 93 68 75
 koen.lievens1@telenet.be



OPTIEK PERSOONS
 Tessenderlo

 Stationsstraat 30 - 3980 Tessenderlo - www.optiekpersoons.be

ELPHEKO

ELEKTRICITEITSWERKEN
KOELTECHNIEKEN
AIRCONDITIONING

MELAET PATRICK

SCHUTPENNING 3
3980 HULST-TESSENDERLO
TEL 013 67 10 33
GSM: 0478 56 72 36
INFO@ELPHEKO.BE
WWW.ELPHEKO.BE



DAMES



HEREN



WELLNESS



DAMES

FASHIONWEEKEND

vr 28 sept. 9-18 u
za 29 sept. 9-18 u
zo 30 sept. 11-17 u



WELLNESS



LEDERWAREN

SHOE LUX
Geelsebaan 10-12 TESSENDERLO
www.shoelux.be

Samanvaya

Body and Mind in Harmony



Bachbloemadjes



Voetreflexologie



Levenscoaching



Voeding- en kruiden advies



Relaxatie



Diepe- en Relaxerende massage

GEZONDHEIDSPRAKTIJK SAMANVAYA

Verhoog uw welzijn en vitaliteit met natuurlijke methoden:

Integrale voetreflexologie
Tibetaanse yoga

Breng lichaam en geest in evenwicht en ontdek het volledige gamma van behandelingen op

www.samanvaya.be

Rooierbeemden 13
3980 Tessenderlo

Gsm Helga: 0496/35.73.23
Gsm Erwin: 0498/83.78.28
info@samanvaya.be

Burgemeester Peter Vanvelthoven van Lommel

Enthousiaste teams, moedige Vechters en bezoekers met het hart op de juiste plaats. Levensloop is een warm en uniek evenement waar duizenden mensen jaarlijks naar toelevan.

Ik ken geen hartverwarmender evenement dan Levensloop. Iedereen - jong en oud - is solidair met elkaar. Een hele gemeenschap komt gedurende 24 uur samen. Om mensen die strijden tegen kanker en hun naaste familieleden een hart onder de riem te steken. Om fondsen te werven voor de strijd tegen kanker.

Ik wil het voor geen geld ter wereld missen. Levensloop staat met stip genoteerd in mijn agenda en die van vele anderen.



Burgemeester Wouter Beke van Leopoldsburg

Levensloop is een heel feestelijk en sportief gebeuren, waar solidariteit het belangrijkste sleutelwoord is. Alle deelnemers en elke gemeenschap die meedoet, strijden samen tegen kanker. Om mensen te steunen, om mensen te vieren, om mensen te herinneren.

Dit jaar mogen we opnieuw de toorts met een enthousiast groepje lopers verwelkomen in onze gemeente! Net als vorig jaar ontvangen we de lopers met open armen, veel sfeer en fris water! Ik ben een trotse burgervader om met onze gemeente deel te mogen uitmaken van dit mooie initiatief!



Burgemeester Dirk De Vis van Ham

Als burgemeester ben je betrokken bij het wel en wee van je inwoners. Besturen staat voor het nemen van maatregelen in functie van hun welzijn. Gezondheid is een geschenk en daarop heb je geen impact. Geluk is maakbaar en hieraan kan je als burgemeester wel faciliteren.

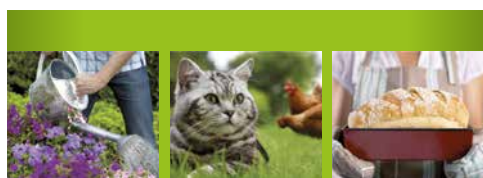
Er bestaat geen familie die niet vroeg of laat wordt geconfronteerd met kanker. Elke kanker betekent een drama, maar is niet noodzakelijk noodlottig. Levensloop symboliseert die tweespalt. Je kan te maken krijgen met kanker, maar je leven loopt verder. Hoe het verder loopt, bepaal je zelf. Hoe erg kanker ook kan toeslaan, de vlam van het leven mag niet doven. Levensloop symboliseert die vlam. Wanneer kanker toeslaat, wordt ook de omgeving verrast. Maar wij zijn niet machteloos. Het woekeren van de cellen counteren we met een steeds groeiende solidariteit. Levensloop symboliseert die solidariteit. Daarom moet ik als burgemeester gewoon meedoen. Want opgeven is geen optie.



Burgemeester Fons Verwimp van Tessenderlo

Kanker is een vreselijke ziekte. Iedereen kent wel iemand van heel dichtbij of iets verderaf die de strijd ertegen moet aangaan. Levensloop doet een beroep op alle Looienaars die solidair willen zijn met de Vechters. Zo maken zij van iets negatiefs toch een mooi positief verhaal.

Levensloop heeft van bij de start in Tessenderlo op heel veel steun kunnen rekenen, ook van het gemeentebestuur. Samen met ons personeel zijn wij 24 uur aanwezig op het evenement. De samenhangigheid doet ontzettend veel deugd. Het doorgeven van de Olympische Levenslooptoorts is een mooi symbool. Het betekent dat de strijd tegen kanker als een vuurtje door Limburg loopt. Bovendien spreekt de link met sport mij aan. Als oud-basketbalcoach en sportminnende burgemeester geniet ik samen met heel veel Looienaars ook dit jaar weer van het gezamenlijk lopen, wandelen en fietsen.



Dirk Fagard
Hulsterweg 45
3980 Tessenderlo



tuin • dier • bakplezier



WWW.PEJATI.BE

Hoogste prijs in België, direct cash betaald

Wij kopen uw:

Oud goud, Zilver, Juwelen, Munten, Horloges, Diamanten, Bestek, Tin



Peter-Jan Timmerman
Laar 18
Tessenderlo

BEL NU: 0473 26 36 85

E.V.I. BVBA
ELEKTRICITEIT OP MAAT

- elektriciteitswerken
- verkoop elektrisch materiaal
- verlichting
- inbraakbeveiliging
- ventilatie
- bouwbegeleiding voor doe-het-zelvers
- Knx specialist / Domotica

eigen plaatsingsdienst gratis werfkast

TOONZAAL:
Mo-Di-Do-Vr 09.00-12.30 en 13.00-18.00
Za 09.00-12.00
Wo op afspraak

Fabrieksstraat 1A B-3980 Tessenderlo
Tel: 013 67 70 07
info@evibvba.be www.evibvba.be

PARTNER
KNX

V&V Keukens

KEUKENS | BADKAMERS | SANITAIR | DRESSINGS



Engsbergseweg 127 | 3980 Tessenderlo
Gsm 0477 950 800 | Tel 013 314 918

www.v-v-keukens.be | v-v-keukens.be@skynet.be



Pius X-Middenschool

Kerkstraat 4A, 3980 Tessenenderlo

T 013 66 22 27
 info@middenschoolpiusx.be
 www.middenschoolpiusx.be



Pius X-College

Stationsstraat 125, 3980 Tessenenderlo

T 013 67 03 90
 info@piusxcollege.be
 www.piusxcollege.be



WIM MOONEN

BINNENHUISDECORATIE

Alle binnen- en buitenschilderwerken
 Wand- & vloerbekleding
 Parket-laminaat
 Luchtgommen

Processieweg 31
 3980 Tessenenderlo
 0475 97 32 12

Binnenhuisdecoratie-moonen@outlook.com



VERBRUGGEN
 verwarming - sanitair

Steenweg op Meerhout 59
 2430 Laakdal

Tel: 014 86 67 67
 Fax: 014 86 00 93
 info@verbruggencv.be
 www.verbruggencv.be

Serge Goelen

Grondlegger en aanvoerder van de troepen

Serge Goelen is afkomstig uit Klein-Vorst, maar woont sinds zijn huwelijk met de Looise Pascale Vanwing in Tessenenderlo. Tijdens zijn jeugd was hij leerling aan de Technische Heilig-Hartschool. Serge is altijd een sportief type geweest. Hij heeft als jonge gast een tijdje gevoetbald, schakelde later over op fietsen en de laatste jaren is wandelen zijn favoriete sport. Hoewel, wat hij doet is eerder 'kilometervreten'. Als lid van een wandelclub kreeg hij de stapmicrobe te pakken. Elk jaar neemt Serge deel aan de Dodentocht. In 2016 liep hij de 160 kilometer lange Bello Gallico Trail en begin dit jaar eindigde hij op de tiende plaats in de Legends Trail van maar liefst 250 kilometer. De afgelopen acht jaar deed Serge niet alleen mee aan sportieve evenementen, maar was hij zelf eveneens organisator. Ook de kiem van Levensloop Tessenenderlo is door hem gelegd.



Je bent een sportieveling, maar sportieve evenementen organiseren is nog een ander paar mouwen. Wat heeft jou ertoe aanzet om je armen ook in die mouwen te steken?

Serge: "Mijn vrouw Pascale en ik gingen geregeld samen wandelen. In de zomer van 2008 is ze ziek geworden. Amper anderhalf jaar later verloor zij de strijd tegen kanker. Pascale was slechts 42. Als verpleegster wist ze maar al te goed wat de ziekte inhield. Wij hebben daar altijd heel open over gepraat. Wie de ziekte van nabij heeft meegemaakt, weet hoe belangrijk het is dat het wetenschappelijk onderzoek naar oorzaken en remedies meer financiële armslag krijgt. Een maand na het overlijden van mijn vrouw heb ik dan ook beslist om samen met familieleden en vrienden een sportieve organisatie in het leven te roepen, om fondsen te werven voor kankeronderzoek. Zo zag Pascale For Ever het levenslicht. Mijn maat Danny Vandeweyer, een neef van Pascale, was meteen bereid om mee de kar te trekken. We namen contact op met de opstartende vereniging Ven2-4Cancer - lees: Ventoux for Cancer - en sloegen de handen in elkaar. Vijf keer hebben wij samen een fietsevenement georganiseerd op de Mont Ventoux. Daarmee is ongeveer twee miljoen

euro ingezameld voor de Stichting tegen Kanker."

Pascale For Ever werd de moeder van Levensloop Tessenenderlo?

Serge: "Na de Ventoux-editie van 2013 was het tijd voor een nieuwe uitdaging. Die vonden we in Levensloop. Wij hadden met ons Pascale For Ever-team al deelgenomen in Sint-Truiden en het concept sprak ons erg aan. Zo een tof evenement mocht ook in Tessenenderlo niet ontbreken. In januari 2014 begonnen we aan de voorbereiding en eind september was de eerste editie van Levensloop Tessenenderlo een feit. Wij moesten in die korte tijdsperiode heel veel regelen en een pak extra medewerkers en vrijwilligers zoeken, maar het resultaat overtrof de stoutste verwachtingen: 2000 deelnemers en meer dan 140.000 euro om te overhandigen aan de Stichting tegen Kanker! In de volgende jaren zijn zowel het aantal deelnemers als de opbrengst in stijgende lijn blijven gaan. We zijn nu toe aan ons eerste lustrum en hopen dat niet alleen de sfeer, maar ook de cijfers feestelijk zullen zijn."

Intussen is er in Looi een wandelclub actief onder de naam Pascale For Ever?

Serge: "Met de vriendenkliek van Pascale For Ever kwamen wij op het idee om een valentijnswandeling op touw te zetten ten voordele van het kankeronderzoek.

De eerste keer brachten we als kleine, onbekende en onofficiële organisatie toch al 110 deelnemers op de been. Dat succes stimuleerde ons om voortaan twee wandelingen per jaar te organiseren, in februari en november. Om een groter wandelpubliek te bereiken, sloten wij ons aan bij de wandelfederatie VVRS of Vrije Vlaamse RecreatieSporten. Zij namen ons op in hun jaarkalender en promootten onze activiteiten op hun website. Het deelnemersaantal schoot als een raket de hoogte in. We maken er ook elke keer werk van om een mooi parcours uit te stippelen. De opbrengst van al onze activiteiten gaat naar Levensloop. Bovendien neemt de wandelclub als team deel aan Levensloop Tessenenderlo."

Welke taak neem jij op in de organisatie van Levensloop?

Serge: "Aan het roer van Levensloop Tessenenderlo staat een comité van een dertigtal bestuursleden, die elk een deel van de verantwoordelijkheden op zich nemen. Ik heb als taak de deelnemende teams te begeleiden. Elk team wordt aangevoerd door een kapitein. Die zorgt ervoor dat zijn ploeg 24 uur in actie is en voert zijn manschappen aan tijdens de ceremonies. Veel teams houden daarnaast ook een verkoopstand open op het terrein. Ik informeer en ondersteun de kapiteins daarbij. Er komt heel wat bij kijken. De elektriciteitsvoor-

ziening bijvoorbeeld is op zich al een hele klus."

Vorig jaar steeg het aantal deelnemers tot ver boven de 4000. Hoe kregen jullie dat voor elkaar?

Serge: "Om deelnemers over de streep te halen deed ik een belofte. Als wij de kaap van 4000 zouden bereiken, zou ik per 1000 deelnemers een marathon lopen. En om de uitdaging nog wat straffer te maken: alle vier marathons na elkaar, op de Finse piste in het sportpark van Looi. De teller klokte af op 4493 inschrijvingen, nog meer dan gehoopt! Op 11 en 12 mei ben ik mijn belofte nagekomen. Er waren supporters op de been, sympathisanten bemanden een drank- en verkoopstand en een aantal sportievelingen stapten een eindje mee. Enkelen hielden het zelfs een hele marathon lang vol. De laatste uren werd ik naar de eindstreep vergezeld door een uitgebreide delegatie van team Buggies for Life. We dromen er nu van om met onze vijfde editie over de 5000 deelnemers te gaan."



R&S
metaalwerken
trappen - leuningen - poorten - interieur

Hulsterweg 19/1 - 3980 Tessenderlo
GSM 0472/52 28 52
info@rsmetaalwerken.be
www.rsmetaalwerken.be



SUZUKI

VV-AUTO

Specialist in tweedehandswagens van alle merken
Suzuki dealer
LPG installateur

Heilig Hartlaan 22
3980 Tessenderlo
T. 32 013 66 19 03
vvauto.bvba@online.be
www.vvauto.com

Hoe het allemaal begon (Serge en Mart Goelen)

De kiem van Levensloop Tessenderlo is te zoeken in de ziekte en het overlijden van verpleegster Pascale Vanwing (geboren 22 april 1967 en thuis te Berg-Tessenderlo overleden op 29 januari 2010)

Niet alleen Serge maar ook dochter Mart zet zich in bij Levensloop.

"Vanaf het eerste jaar dat Levensloop georganiseerd werd, ben ik geboeid geweest door het evenement. Ik vind het superbelangrijk om geld in te zamelen voor het onderzoek naar kanker en Levensloop is een goede manier daarvoor. Ik zette mij in als deelnemer van een team en liep vele rondjes mee. Daarnaast hielp ik als vrijwilliger bij het kinderdorp. In 2016 heb ik beslist om in het subcomité van het kinderdorp te

stappen. Levensloop 2016 was dus het eerste jaar dat ik Levensloop mee hielp organiseren. Het kinderdorp sprak mij al van het begin aan, omdat ik graag met kinderen werk, ook omdat ik actief ben binnen de speelpleinwerking 't Keverke in Tessenderlo. Ik ben graag creatief bezig om de kinderen een leuke tijd te laten beleven. Ook op Levensloop verdienen de kinderen een extraatje, zodat zij zich rot amuseren op het evenement. Ik vind het geweldig om de kleintjes te grimeren en hun dolgelukkig snoetje achteraf te zien. Samen met de

Mart Goelen, dochter van Serge Goelen en Pascale Vanwing

andere leden van het kinderdorp zorg ik ook voor springkastelen, een clown, prinsessen en kleurplaten. Buiten het kinderdorp eet en drink ik graag iets van wat de verschillende teams verkopen, dat vind ik echt gezellig. In maart tot en met mei 2018 ben ik op buitenlandse stage geweest in Ghana. Dit was een zeer leerrijke en fijne ervaring. Maar gedurende deze periode kon ik minder actief bezig zijn met de voorbereidingen voor Levensloop 2018. Naast mijn engagement binnen Levensloop studeerde ik verpleegkunde.

De roeping om verpleegkundige te worden heb ik met de papflles meegekregen, omdat mijn mama Pascale met hart en ziel verpleegster was. Beroepsmatig help en verzorg ik graag mensen die in een moeilijke periode van hun leven zitten. In juni 2018 studeerde ik af. Nu zou ik graag beginnen te werken in de oncologische sector. Ik denk dat mama fier op mij zou zijn dat ik dit bereikt heb en dat ik mij inzet voor het goede doel."

Mart Goelen



Team De Rode Ster uit Tessenderlo

"In onze tent is het altijd volle bak"

"In 2009 en 2010 heb ik Pascale Vanwing, de vrouw van Serge Goelen, zeer intens verzorgd samen met familie en collega's", vertelt Nancy Peeters. "Serge was toen volop bezig met de voorbereidingen van Ventoux for Cancer, waaraan ik ook heb deelgenomen. In 2014 zette hij zijn schouders onder Levensloop en ben ik er met mijn man en het team Wit-Gele Kruis gaan wandelen. Wij vonden het zo een lovenswaardig initiatief dat we onze familie en grote vriendenkring hiervoor wilden warm maken."

"Mijn vader en vele andere familieleden en kennissen zijn aan kanker overleden. Ik ben verpleegkundige bij het Wit-Gele Kruis en kom zelfs dagelijks in contact met deze ziekte. Het is voor mij en alle teamleden de drijfveer om ons in te zetten voor het goede doel.

Als team De Rode Ster wensen wij uit de grond van ons hart dat mensen die tegen kanker vechten een kans krijgen. We zijn solidair met de Vechters. Wij blijven ervoor gaan, al voor de vierde keer op rij. Want samen maken we het verschil. Ons team is ontstaan tussen pot en pint in café Red Star, bij Germaine. Zij is een vrouw met het hart op de juiste plaats en een onvoorwaardelijke inzet voor het goede doel. De naam van ons team verwijst naar haar café en iedereen in de zaak is erbij betrokken. Het werkt aanstekelijk. Elke keer hebben wij meer en meer inschrijvingen voor het Levensloopweekend, vorig jaar zelfs 208!"

Fiere kapitein, sterk team

"Ik ben een fiere teamkapitein en spreek er Jan en alleman spontaan over aan. Enkele stamgasten van het café doen klusjes en laten mensen in ruil een bijdrage storten. Anderen zijn heel creatief en hebben het eerste jaar bloemenvaasjes verkocht. Toen zagen we het nog niet zo groots, maar door onze motivatie ontstonden nieuwe ideeën en andere doelen. Zo verkoopt Germaine porties kaas en salami, die mijn man en ik vooraf in blokjes snijden en in potjes verpakken. Dit jaar heeft dat 900 euro opgebracht. Al het drinkgeld dat Germaine krijgt, komt terecht in de Levensloopspaarpot in het café, van oktober tot maart goed voor 810 euro.

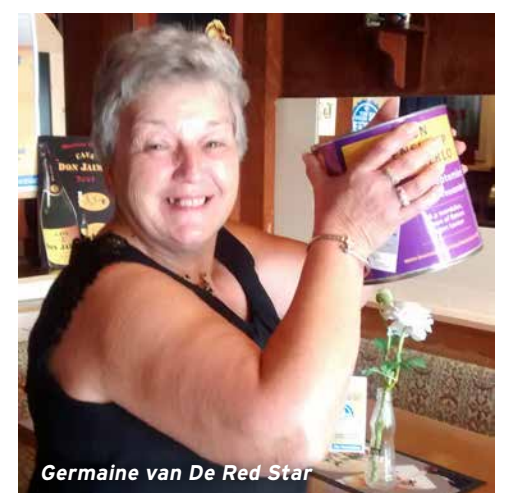
De vaste kern van team De Rode Ster bestaat uit 12 personen. Ieder heeft zijn inbreng, maar wij kunnen altijd rekenen op tal van vrijwilligers. Bijvoorbeeld op onze pastadag, die we al drie

jaar op rij organiseren in mei. Een hele opzet, waarbij elke schakel van enorm belang is om er telkens weer een geweldig succes van te maken. De laatste keer hebben wij maar liefst 6314 euro ingezameld. Ik wil iedereen daarvoor bedanken, alle helpers en natuurlijk ook de mensen die zijn komen eten.

Vorig jaar kregen we van Juga Camper-service een partij hoofdlampen om te verkopen voor het goede doel. Ook dit heeft een mooi bedrag opgeleverd. Wij vormen een goed geolied team en doen het allemaal met bijzonder veel toewijding en het nodige plezier. Op het Levensloopweekend is het dan ook altijd volle bak in onze tent. Daar wordt een flinke som geld ingezameld met de verkoop van lekkere boterhammetjes met spek, pistolets met gebakken boterhamworst en drank.

Naast wandelaars wil ik dit jaar eveneens 24 uur lang lopers inzetten, hoe klein of groot hun inzet ook is. Wie zich

geroepen voelt om ons geweldig team te versterken, moet het mij zeker laten weten. Levensloop is geen wedstrijd, maar een evenement waar je als team het beste uit jezelf haalt. En het misschien een tikkeltje beter wilt doen dan vorig jaar om met een nog groter bedrag af te sluiten. Team De Rode Ster gaat ervoor, jij toch ook?"



Germaine van De Red Star



Dames & Heren kapper
Altijd op afspraak

Vorstsebaan 66
2431 Veerle-Laakdal
GSM 0478 55 92 50



TESSCARS
Young & Premium Cars



Find us on Facebook

Wij zoeken de wagen van uw dromen!

Diestersstraat 195 - 3980 Tessenderlo
0472 121 123 - www.tesscars.be

Styling Corner
"Het compleetste afslankcentrum bij u in de buurt!"

Diestersstraat 57, 3980 Tessenderlo
013 29 09 25 - 0495 77 20 70
stylingcorner@telenet.be



Dé unieke combinatie van EMS en INFRAROOD

Passieve spierversterking
Sterke verbranding
Toning van de huid
Anti-cellulitis zonder sporten
Lymfedrainage
Rugversterking
Figuurcorrectie

slank en strak in 20 minuten!



OPEN ma 8u-12u en 13u-18u,
di & do 9u-12u en 13u-19u, na 19u op afspraak,
vrij 8u doorlopend tot 17u, zat 9u-13u, wo en zo gesloten



ELLEN&ANN
THUISVERPLEGING

E 0476 35 46 81
A 0486 46 38 67

Subcomité Verkoop

Topverkoopsters

Hoe is het allemaal begonnen?

Mia Peetermans: "In het eerste jaar bestond het subcomité Verkoop uit twee leden: Yvonne Kempen en ik. Ons hoofddoel was Levensloop bekendmaken, vooral bij de scholen. Elke school van Tessenderlo, Diest, Laakdal, Averbode en Ham kreeg eerst bezoek om uitleg te geven en nadien om bestellingen te brengen en op te halen. Het was een jaar van kilometers vreten! Heel arbeidsintensief, maar wij waren supergemotiveerd! Een jaar later kwam er hulp van Cecile Penneman. Zij moest echter afhaken wegens andere bezigheden."

Toen viel er een geschenk uit de hemel!

Mia: "Inderdaad, Ria Peeters is ons subcomité komen versterken. Zij had vanaf het begin deelgenomen als teamkapitein en daarna als Vechter. Ze kende Levensloop dus al goed. Alledrie hebben we aan den lijve ondervonden wat het betekent om kanker te hebben. Wij zijn elke dag dankbaar dat we het overleefd hebben, maar kennen ook Vechters die de strijd verloren. Wat ons vooral raakt zijn kinderen met kanker. Daarom zijn wij heel blij dat er op Levensloop Tessenderlo

ook een 'kinderdorp' is."

Welke artikelen verkopen jullie zoal?

Mia: "Elk jaar worden er honderden kaarsenzakjes verkocht. Nadat ze mooi versierd of voorzien zijn van een pakkerende tekst, zetten we er een kaars in en plaatsen wij de zakjes langs het parcours van Levensloop. Gelukkig kunnen we daarbij rekenen op de hulp van een groep jongeren en volwassen vrijwilligers. Daarnaast verkopen wij armbandjes, buttons en dit jaar zelfs mooie theelichtjes van de Stichting tegen Kanker."

Wat zit er nog in het assortiment?

Mia: "Eigen Tessenderlose producten! Onze 'T-shirts met een boodschap' zijn wijd en zijd bekend. We kunnen ze goedkoop aan de man brengen omdat de firma All Print ons steunt. Dit jaar verkopen wij ook exclusieve pralines, speciaal voor Levensloop geproduceerd door chocolatier Merout. Heerlijke chocolade van Callebaut met praliné! We verkopen evengoed gezonde producten zoals appels, peren en aardbeien, naargelang het seizoen."

Tijdens het jaar zijn er speciale verkoopdagen?

Mia: "Wij stonden al op de braderij, de

(vlnr) Ria Peeters,
Mia Peetermans en
Yvonne Kempen

Nike Classic, de Hamse Stratenloop en in de verbruikszaal van wandelclub Pascale Forever. Maar ook op open-deurdagen van bedrijven, de Ladies Night in Laakdal, aan de uitgang van wanhuisen en in de inkomhal van het ziekenhuis in Geel. We hadden zelfs drie maanden lang een eigen miniwinkel-tje in de Pop-Up in Veerle. Natuurlijk is er nog de verkoop tijdens Levensloop met een vast groepje vrijwilligers achter de toonbank."

Ook jullie spaarpotten zijn een succes, nietwaar?

Mia: "Inderdaad, wij zetten die bij handelaars. Sommigen vragen er al naar. In mei hebben we er weer meer dan 100 geplaatst met de hulp van comitédid Kathleen, die bijna iedereen in Tessenderlo kent. De meeste mensen reageren positief op onze acties. Iedereen kent wel een Vechter en wil dan ook dat er veel geld wordt ingezameld om nog meer wetenschappelijk onderzoek te doen en betere behandelingen te vinden."

Is het subcomité Verkoop meer dan een comité?

Mia: "Vergaderen, plannen, verkopen, financiën in orde brengen, het vraagt allemaal heel wat tijd en energie. Maar ons subcomité is ook een groepje vriendinnen geworden en wij kunnen rekenen op een aantal trouwe helpers als het nodig is. We gaan ons met zijn allen ook dit jaar weer inzetten voor Levensloop!"



BERINGS
Renoveren • Algemene Bouwwerken • Klussen

Hulsterweg 186 A • 3980 Tessenderlo
0479 93 26 65

Chierje's Stoffesatelles
naaibehoeften
stoffen
maatwerk
retouche

Zowel voor vrouwen,
mannen als kinderen

Terlaak 39, Tessenderlo T. 0472 39 95 92
www.theatrale-elvira.be

NANCY LUCAS
ADVOCAAT

uit sympathie

Hulsterweg 97
3980 Tessenderlo
T. 013 31 49 26
F. 013 31 19 05
G. 0475 91 80 17
nancy@lucasadvocaten.be

**ONCOLOGISCHE VOETVERZORGER
GESPECIALISEERDE VOETVERZORGER
SPORT PEDICURE**

Lucia Vermeulen

- > diabetes voet
- > ingegroeide nagels
- > nagelbeugels
- > orthese
- > oncologie en voetverzorging
- > sport pedicure
- > schimmelnagels
- > voet en onderbeen massage
- > eksterogen / eeltplekken / likdoorns

Al het materiaal is gesteriliseerd en individueel verpakt

BELGISCHE VERENIGING VOOR GESPECIALISEERDE VOETVERZORGEN
ERKENDE BEROEPSVERENIGING - UNIZO GEASSOCIEERDE SECTORORGANISATIE

Begijnenwinning 101A - 3980 Tessenderlo
T. 0476 205 874 **ENKEL OP AFSpraak**
voor info en prijzen, zie website:
WWW.VOETVERZORGINGVERMEULEN.BE

DE KLUSSENIER®

Uw veelzijdige vakman voor al uw klussen

badkamers | toiletten | vloer- en tegelwerken | renovatie | dakwerken | VELUX

Joris Dox

Kleinbaan 77
3290 Diest - Schaffen
013 73 04 14
0479 31 88 93
j.dox@klussenier.be
www.klussenier.be

Vertrouwd verbouwen

Kunsthagen Z&J

www.kunsthagen.be

- Kunststofhagen
- Kunstgras
- Draadstrips en lamellen
- Aanleg onderhoudsvriendelijke tuinen
- Afsluitingen
- Tuinschermen
- Kleine graafwerken

info@kunsthagen.be
gsm: 0495 76 53 53



Gezin in de kijker

"In 2010 is mijn nicht Pascale gestorven aan de gevolgen van kanker. Haar man Serge Goelen vroeg mij toen of ik het zag zitten om mee sportieve activiteiten te organiseren waarvan de opbrengsten integraal naar kankeronderzoek zouden gaan. Ik heb geen moment getwijfeld. Met een aantal mensen hebben wij de vrijwilligersgroep Pascale For Ever opgericht. We organiseerden een aantal kleinere evenementen en stapten ook in de organisatie van Ven2-4Cancer (lees: Ventoux for Cancer). Gesponsord de Mont Ventoux al lopend, wandelend en fietsend beklimmen, klinkt dat niet bekend in de oren? Het evenement kende trouwens heel veel succes."

"In 2013 werden wij uitgenodigd door een kennis van onze ondervoorzitter Johan Deferm om een kijkje te komen nemen op Levensloop Sint-Truiden. We waren onmiddellijk onder de indruk van dit lovenswaardige initiatief en zijn prompt naar de Stichting tegen Kanker gestapt met de vraag of wij dit ook in Tessenderlo mochten organiseren.

Mijn vrouw Anja was van meet af aan betrokken bij al onze evenementen. Hoewel ze geen deel uitmaakt van het organiserend comité, is zij wel altijd aanwezig om een handje toe te steunen. Tijdens het evenement tref je haar meestal aan in het secretariaat. Onze dochter Laure is ondertussen al voor het derde jaar comitélid. Ze draagt met Yordi, Mart en Dagmar de verantwoordelijkheid voor het kinderdorp. Daarnaast helpt zij ook in het secretariaat.

Sinds mijn vrouw, dochter en ik samen mee onze schouders zetten onder Le-

vensloop Tessenderlo, is onze familiale band nog sterker geworden. En dat is mooi natuurlijk! Van familie gesproken, het evenement kan heel wat hulp gebruiken. Veel van onze familieleden en vrienden zijn dan ook bereid om als vrijwilliger een taak op zich te nemen."

Dikke merci voor de inzet

"Ik heb het geluk om met een zeer goed en gemotiveerd team te mogen samenwerken. Zonder die mensen zou deze organisatie zeker niet lukken. Elk jaar krijgen ze van mij een dikke merci voor hun inzet, maar ik kan hen niet genoeg bedanken.

Het is een heel mooi moment wanneer je tijdens de slotceremonie samen met je dochter op het podium staat en weet dat je vrouw in het publiek toekijkt. Vanaf het podium heb je trouwens een schitterend en indrukwekkend zicht over het terrein en de aanwezigen. Je



Familie Vandeweyer-Steurs: Danny, dochter Laure en vrouw Anja Steurs.

kan dan al die mensen die zich hebben ingezet om een bijdrage te leveren aan het evenement en dus aan Stichting tegen Kanker, letterlijk in de ogen kijken en hun emotie voelen. En dat is iets

waarvan je achteraf bijzonder goed kan slapen."

Danny Vandeweyer,
voorzitter Levensloop Tessenderlo

Thuisverpleging

hulpmiddelen | voedingsadvies | personenalarm
gezinszorg | vroedvrouwen/lactatiekundigen
voetverzorging

Wit-Gele Kruis
Geelsebaan 141 | 3980 TESSENDERLO
T. 013 66 18 54 (24u/24u)
tessenderlo@limburg.wgk.be
www.witgelekruis.be

wit-gele kruis 

FOETS  **TE HUUR** **TE KOOP** **SERVICE**



Tessenderlo—Paal 014/84 00 73/74 Info@foets.com

Ook de jongeren doen mee

"Ik doe mee aan Levensloop omdat kanker een rotziekte is en het écht geen lachertje is als je het hebt. Samen staan we sterker dan alleen."

- Fien Terweduwe, 6de leerjaar, VBS Meerlaar -

"Wij zetten ons in door wafels, kaarsenzakjes, armbandjes en nog veel meer te verkopen. We doen het omdat wij tegen kanker zijn en onze klasgenoot Wesley willen steunen."

- Féline Gielen, 6de leerjaar, VBS Meerlaar -

"We zetten ons in voor mensen met kanker door wafels en gadgets te verkopen. Zo steunen we hen."

- Hanne Mondelaers, 6de leerjaar, VBS Meerlaar -

"Wafels bakken is leven, wafels kopen is geven. Bakken, wandelen, koken en lopen. Zo blijft ons team werken, vechten en hopen!"

- VBM voor Wesley, VBS Meerlaar -

"Ik doe mee aan Levensloop omdat ik het belangrijk vind om mensen met een ziekte te steunen."

- Mevrouw Vanuytrecht, Gemeenschapsonderwijs Tessenderlo -

"Ik wandel mee met Levensloop omdat ik zin heb om iets actief te doen voor het goede doel."

- Yana Groven, 2BE-FLEX, Gemeenschapsonderwijs Tessenderlo -

"Levensloop is een positieve manier om aandacht te vragen voor iets heel negatief. Dat je je samen met vrienden en collega's kan inzetten voor dit goed doel werkt gewoon."

- THHI Tessenderlo -

"Levensloop is geen ver-van-mijn-bedshow. Kanker staat veel dichterbij ons dan we zouden willen. Met Levensloop kunnen wij een steentje bijdragen aan het bestrijden van deze vreselijke ziekte."

- Karlien Beckers, THHI Tessenderlo -

"Ik neem deel omdat ik zelf al twee keer borstkanker heb gehad en Levensloop een prachtig initiatief vind! De school doet mee als team om mij en alle mensen die kort bij ons staan en te maken krijgen met deze vreselijke ziekte, een hart onder de riem te steken. We wandelen allemaal wel met iemand in gedachten die door kanker is getroffen."

- Marian Wouters, Wereldwijzer Hulst -

"Levensloop is voor mij een krachtig symbool van hoe een gemeenschap zich solidair inzet en verbindt. Deze verbondenheid voel ik altijd heel sterk op dit evenement."

- Jelle Morawski, THHI Tessenderlo -

"Levensloop is voor mij een hartverwarmend event waar jong en oud hun goed en sportief hart laten zien. Bewustwording van de ziekte op een heel spontane (bands, kraampjes, entertainment), maar ook ontroerende (kaarsencereemonie) manier. Elk jaar is het al supermooi weer geweest en ik ben er zeker van dat de kankerpatiënten die het niet haalden daar iets mee te maken hebben!"

- Isabelle Rutten, THHI Tessenderlo -

"Levensloop is voor mij onbaatzuchtige hulp voor een meer dan noodzakelijk initiatief. Immers, kanker is de doodsoorzaak voor velen onder ons."

- Jef Verhaegen, THHI Tessenderlo -

"Ik wandel mee met Levensloop omdat ik het een keileuk evenement vind om samen met vrienden te beleven."

- Ellen Rutten, 4HUMTA, Gemeenschapsonderwijs Tessenderlo -

"Ik loop mee met Levensloop om mijn door kanker getroffen familie te steunen."

- Louise Vandecruys, 3VV, Gemeenschapsonderwijs Tessenderlo -

"Sint-Maria Geel draagt zorg voor haar leerlingen. Met onze deelname willen we laten zien dat onze zorg ook uitgaat naar de maatschappij."

- Anja Vleugels, Sint-Maria Geel -

"Levensloop is voor mij een hartverwarmend gebeuren waar vele mensen steun zoeken, maar ook steun geven aan elkaar. Een evenement waarbij je toch even blijft stilstaan bij de mooie, maar ook minder mooie dingen die het leven te bieden heeft en waar je voor moet vechten."

- Kristof Gijbels, THHI Tessenderlo -

"Met veel liefde wandel en loop ik 24u, voor vrienden en collega's die jaren vechten."

- Tinneke Rutten, leerkracht LO, Pius X-College -

"Ik ben zeker en vast weer aanwezig op Levensloop om de nagels van de kankerpatiënten te lakken."

- Imane El Batati, leerling, Pius X-College -

"Levensloop is voor mij een eenvoudige en mooie manier om aan collega's, leerlingen, vrienden en familieleden die getroffen zijn door kanker, te laten zien dat ik met hen meeleef."

- Brigitte Bernard, directeur, Pius X-College -

"De wereld is een toverbal, geen mens weet hoe het worden zal, maar één ding dat weet iedereen: je kan het niet alleen!"

- Teamkapitein Dieter Verhaert, Chiro Genebos -

"Ik doe mee aan Levensloop voor de fijne sfeer en om het goede doel te steunen."

- Justine Engelen, 4ECWW, Gemeenschapsonderwijs Tessenderlo -



uit sympathie

FLEXFURN®
unfold magic

Essenschotstraat 6210 | 3980 Tessenderlo
WWW.FLEXFURN.COM

We zijn bestemming kent, want de weg.

Café-Brasserie
't Goor
Engsbergseweg 107a
3980 Tessenderlo
Tel: 013 664990
Gsm: 0489 572 128

Pressing n°1

Uw luxe droogkuis

Neerstraat 18
3980 Tessenderlo
tel. 013 66 21 58

't zavelhof

GEZINSMANEGE
Zowel de beginnende tot de gevorderde ruiter komt bij ons aan zijn trekken. We stellen paarden & pony's ter beschikking, dus iedereen kan bij ons terecht voor manegelessen.

CAFETARIA MET MOOI TERRAS
In de bossen van Gerhagen. Gelegen aan ruiter- wandel- en fietsroutes. Met dranken aan democratische prijzen.

PENSIONSTALLING

Zavelberg 11, 3980 Tessenderlo
t. 013 30 55 52, info@zavelhof.be
www.zavelhof.be

Programma

ZATERDAG 22 SEPTEMBER

Podium	
15.00 - 15.45	Screaming Cattle (akoestisch)
16.00 - 16.20	Openingsceremonie
16.45 - 17.45	Born on Sundays
18.15 - 19.15	Les Tousred
21.00 - 21.15	Kaarsceremonie
22.00 - 00.30	Boost coverband

Kinderdorp	
15.00 - 20.30	Springkastelen, clown, grimeren, allerhande spelen

Cheers (verwarmde tent)/terrein	
23.00 - 07.00	Nachtquiz

Teambattle: live tafelvoetbal	
doorlopend	Per team van 6 (voorinschrijving)

Teambattle: tafelvoetbal	
doorlopend	Per team van 6 (voorinschrijving)

ZONDAG 23 SEPTEMBER

Cheers (verwarmde tent)	
00.30 - 01.30	DJ Mobius One
01.30 - 03.30	DJ Wesk

Terrein	
04.00 - 07.00	Koude uur (DJ Jean)
07.00 - 09.00	In the mix (DJ Jean)

Podium	
09.00 - 09.45	D-Fect
10.15 - 10.45	Chords Acoustix
11.15 - 12.15	The Milkmen
12.45 - 13.30	Wintergreen Dream
14.00 - 15.00	Magnetic coverband
15.15 - 16.00	Slotceremonie

Kinderdorp	
09.00 - 15.00	Springkastelen, clown, grimeren, allerhande spelen

Teambattle: live tafelvoetbal	
doorlopend	Per team van 6 (voorinschrijving)

Teambattle: tafelvoetbal	
doorlopend	Per team van 6 (voorinschrijving)

Vechter, Deelnemer of Vrijwilliger

Allemaal welkom!

Voor de Vechters - mensen die kanker hebben of gehad hebben - is er een apart programma voorzien (dit vind je elders op deze pagina). Kom je graag met medestrijders genieten van de sfeer van feestelijke solidariteit? Schrijf je dan in op www.Levensloop.be/tessenderlo (klik op 'Deelnemen als Vechter'). Of stuur een e-mail met je gegevens naar Vechters. llt@gmail.com. Onze verantwoordelijke voor de Vechters neemt dan contact met je op. Je mag ook altijd een begeleider mee uitnodigen. Deze persoon heeft eveneens toegang tot de activiteiten.

Wil je deelnemen aan ons sportief evenement? Stel dan met je bedrijf, vereniging, vrienden of familie een team samen of sluit je aan bij een bestaand team en schrijf je in op www.Levensloop.be/tessenderlo (klik op 'Loop of wandel met ons mee'). Als deelnemer betaal je slechts 10 euro. Speciaal voor 'losse' deelnemers (zonder connectie met een groep) is er Team Sympathie. Iedereen die wil kan dus mee wandelen, lopen of fietsen.

Is deelnemen niets voor jou? Omdat Levensloop Tessenderlo volledig door vrijwilligers wordt georganiseerd, zijn we op zoek naar mensen die zich willen inzetten om samen met ons een succesvol evenement op te bouwen en zo samen de strijd tegen kanker aan te binden. Ben jij zo iemand, schrijf je dan als vrijwilliger in op www.Levensloop.be/tessenderlo (klik op 'Deelnemen als Vrijwilliger'). Of stuur een e-mail met je gegevens naar vrijwilligers.llt@gmail.com.

Programma Vechters

ZATERDAG 22 SEPTEMBER

Vanaf 15.00	Onthaal/Welkom	Vechtersterras
16.00 - 16.20	Openingsceremonie	Podium
16.30 - 19.30	Handverzorging (nagels lakken)	Verworpaleis
17.30 - 19.00	Receptie	Vechtersterras
18.30 - 19.30	Qi gong (voorinschrijving)	Gevechtssportenzaal
19.30 - 20.30	Optreden koor 'De Klingel'	Vechtersterras
21.00 - 21.15	Kaarsceremonie	Podium

ZONDAG 23 SEPTEMBER

9.00 - 11.00	Ontbijt (voorinschrijving)	Vechtersterras
10.30 - 15.00	Hand-, voetmassage, gelaatsverzorging, kledij	Verworpaleis
11.00 - 12.00	Yoga (voorinschrijving)	Gevechtssportenzaal
11.00 - 12.00	Bloemschikken (sessie 1) (voorinschrijving)	Vechtersterras
13.00 - 14.00	Bloemschikken (sessie 2) (voorinschrijving)	Vechtersterras
13.00 - 14.00	Djembé	Gevechtssportenzaal
15.30 - 16.00	Slotceremonie	Podium

Tennis, de mooiste sport ter wereld

- Jeugdriendelijke Tennisclub
- Erkende KidsTennischool
- Erkende TopTennischool
- Quality Club
- 21 terreinen
- KidsTennis
- Start to Tennis



Baal 25
3980 Tessenderlo
info@gttessenderlo.be
www.gttessenderlo.be

[f GTTessenderlo](https://www.facebook.com/GTTessenderlo)
[@gttessenderlo](https://www.instagram.com/gttessenderlo)
[#GTTESSENDERLO](https://www.tiktok.com/@gttessenderlo)



Alarmsystemen • Camera (CCTV)
Branddetectie • Toegangscontrole

Fabriekstraat 4 unit 2
3980 Tessenderlo
Tel 0474 71 48 69
info@bergensecurity.be
www.bergensecurity.be



Uit sympathie

T-DECOR

Gyprocwerken Schilder- en behangwerken
Verlaagde plafonds Interieurafwerking

Paddenhoek 39A | 3980 Tessenderlo
GSM 0494 15 92 20 | thys.davy@telenet.be

www.t-decor.be

www.wood-stock.be

Wood-Stock

MEENEEMMEUBELN

Hasseltseweg 7b • 3980 TESSENDERLO
013/66.34.11 • www.woodstock.be

Open: maandag - vrijdag: 09u00-12u00 en 13u00-18u00
Zaterdag: 09u30-12u00 en 13u00-18u00
Woensdag gesloten, Zondag 13u00-18u00



BEMA
BOEKHOUDKANTOOR

WEGGEVOERDENSTRAAT 11
3980 TESSENDERLO

013/32 35 92 013/32 35 93

INFO@BOEKHOUDKANTOORBEMA.NET

WWW.BOEKHOUDKANTOORBEMA.BE



GEBOERS
BOUWONDERNEMING

ALGEMENE BOUWWERKEN

T 0473 45 52 56

ENGESBERGSEWEG 104
3980 TESSENDERLO

WWW.GEBOERSBOUWONDERNEMING.BE

BOWLING | MULTISPORT | EETFORMULES

sportagon
smoakvol plezier

Sportlaan 5 | 3980 Tessenderlo

Uit Sympathie

Loret Rudi
Kinesist-Acupuncturist

Torenveld 124
3980 Tessenderlo
013 33 57 86
0476 49 92 05



ENGINEERING SOLUTIONS
STETO BVBA

your project, our expertise

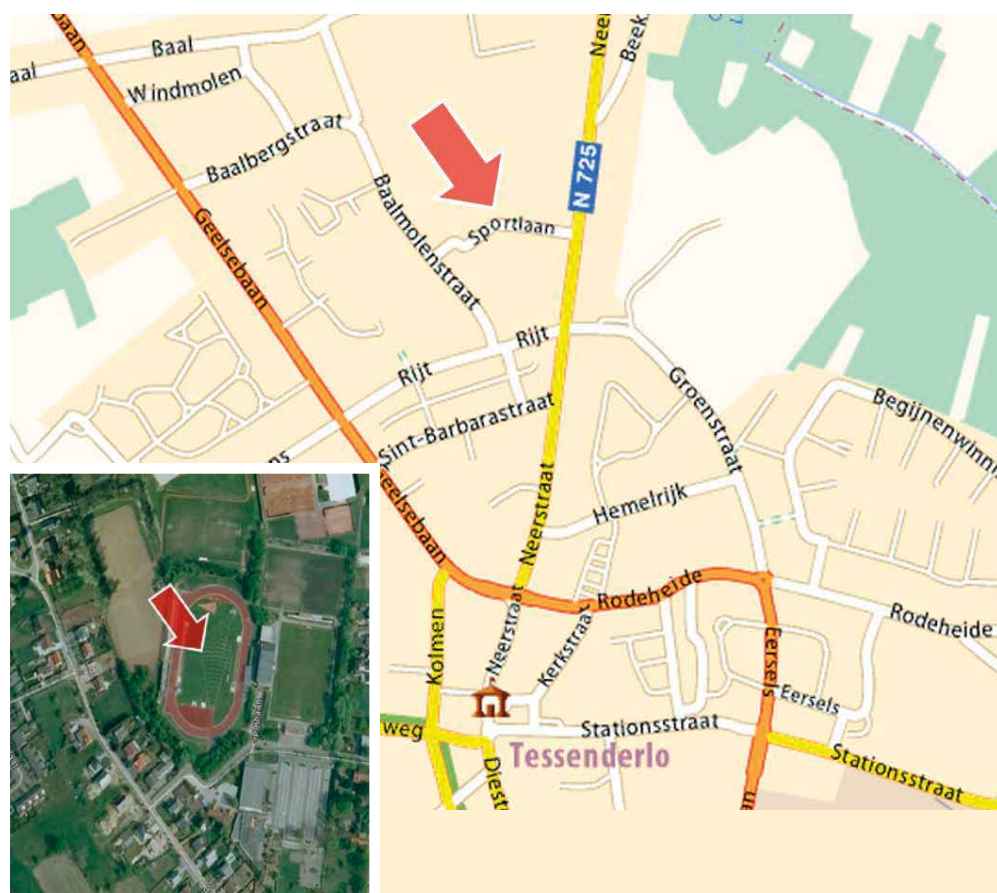
- Veiligheidscoördinatie
- EPB-regelgeving
- EPC-certificaten
- Luchtdichtheidstest Blowerdoor
- Rioolkeuring
- Asbest- en sloopinventaris
- Haalbaarheidsstudies
- MER-screenings



Vismarkt 29, 3980 Tessenderlo
Tel: 013/67 65 24 • email: info@steto.be

LOCATIE: Sportpark, Sportlaan, Tessenderlo

De locatie waar Levensloop Tessenderlo 2018 plaatsvindt, is net zoals bij de vorige edities de atletiekweg. Je vindt deze aan de Sportlaan in Tessenderlo.



Onze gratis shuttlebus vervoert iedereen die zich naar het evenemententerrein begeeft.

Vanaf de parkings aan het THH, Pius X-College, kerk Vorts-Meerlaar en zwembad De Vloetlijn, maar ook onderweg naar het evenemententerrein. Zie je onze shuttlebus, steek dan je hand op. Als er nog plaats is, neemt de chauffeur je mee. De busjes zijn te herkennen aan het Levensloop Tessenderlo logo.



Krilie

Kleding & Bijouerie.
Kleedt jong en oud van kop tot teen!

Volg ons op FB
voor al onze
fashion nieuwtjes

Markt 7 | 3980 Tessenderlo
T 013 66 87 75 | Zondag gesloten



Nekane

EEN KLEINE
GREEP UIT
ONZE TOFFE
MERKEN

Kleding
van Amélie
& Amélie,
juwelen
van Melane,
Biba en
Boronzallure,
horloges
van Ikki,
Oozoo...

FLASHMAGAZINE.BE
Lifestyle voor en door Limburgers

Dé online lifestyle
hotspot om Limburg
op een andere manier
te leren kennen.



GRATIS
ONTWERP

KEUKENS

**TOTAAL RENOVATIE VAN UW
KEUKEN EN BADKAMER:**plafonds, vloeren, breekwerken,
waterleiding, elektriciteit, ramen,
deuren, verandas.

Paalsesteenweg 341 | 3583 Paal | T 0473 93 66 91 | E jan@irkeukens.be | W www.irkeukens.be

Liedjesschrijver Stefan Rutten

Meer mens zijn

Wie luistert naar de themaliedjes van Levensloop Tessenderlo kan niet om de pakkende muziek en teksten heen. Die zijn geschreven door Stefan Rutten. Hij moet wel beroepsmuzikant zijn. "Toch niet", lacht de 54-jarige Deurnenaar. "Ik vervul een verantwoordelijke functie bij De Vlaspit, een sociaal tewerkstellingsproject in Scherpenheuvel. Maar ik heb wel een passie voor muziek."

Hoe is de bal aan het rollen gegaan?

Stefan: "Bij de opstart van Levensloop Tessenderlo kreeg ik de vraag om het themalied te schrijven. Ik ken voorzitter Danny Vandeweyer al sinds mijn jeugd. Samen met een aantal vrienden speelden we in een covergroepje, dat bij elke kermis in Deurne de cafés onveilig maakte. Ik heb ook nog deelgenomen aan Ven2-4Cancer, de beklimming van de Mont Ventoux die Danny enkele jaren organiseerde."

Waaruit put jij inspiratie bij het schrijven van muziek?

Stefan: "Dat verschilt van nummer tot nummer. Het eerste themalied is ontstaan toen ik met de auto onderweg was naar de dokter voor een kleine ingreep. De tekst van 'Stap Voor Stap' speelde tijdens de rit in mijn hoofd. In de wachtkamer heb ik de woorden en zinnen neergeschreven op een infol-

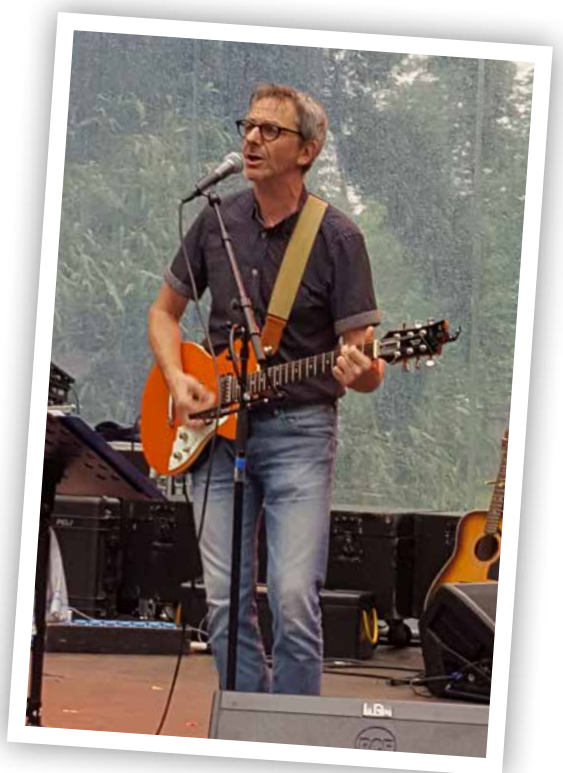
dertje. Thuis zijn de tekst en de muziek verder uitgewerkt. De titel van het lied drukt iets symbolisch uit. Wandelaars op Levensloop Tessenderlo zetten immers 24 uur lang de ene stap na de andere. Maar ook mensen die de vreselijke ziekte hebben opgelopen, proberen stap voor stap vooruit te komen. Bovendien klinkt het ritme van het lied als een stapritme."

Voor het tweede themalied heb je een bekende song bewerkt, nietwaar?

Stefan: "Eentje van Bruce Springsteen. 'Brandend Vuur' is een vrije vertaling van 'Into The Fire'. Deze ballade zingt The Boss op zijn album 'The Rising', uitgebracht na de aanslagen op de Twin Towers in New York. Het refrein spreekt boekdelen: maak ons sterker dan sterk, jouw geloof ons geloof, en jouw hoop onze hoop, geef me liefde mijn lief."

Waarom mag het publiek op Levensloop Tessenderlo zich dit jaar verwachten?

Stefan: "Tijdens deze lustrumeditie breng ik het nieuwe themalied 'Meer Mens Zijn'. Net als 'Stap Voor Stap' is dit nummer eerder een mijmering. Als je met kanker wordt geconfronteerd, dan zit er iets in je lijf. Dit wil niet zeggen dat je minder mens bent. Integendeel! Het lied moet patiënten voldoende energie geven zodat ze de moed niet verliezen en verdergaan. Ook ik heb in mijn naaste omgeving al te maken gehad met kanker. Het was een harde confrontatie, maar het heeft mij zelfs wat sterker gemaakt en anders doen kijken naar het leven. Je gaat dagdagelijkse dingen meer waarderen. De confrontatie kan dus ook een positieve invloed hebben. Geef het niet op! Dat is de hoopvolle boodschap die ik met het nieuwe themalied wil uitdragen."



Raakt jouw muziek al eens een gevoelige snaar bij de mensen?

Stefan: "Jazeker, meer dan eens! De teksten maken reacties los. Mensen spreken mij aan, ze vertellen dat zij er vaak kracht uit putten en beseffen dat ze vooruit moeten, stap voor stap. Best wel confronterend, maar tegelijk geeft het mij een goed gevoel en veel voldoening dat kankerpatiënten en hun naasten steun hebben aan mijn muziek. Als ik iemand een hart onder de riem kan steken, ben ik een tevreden mens."

Chris en Karin heten u van harte welkom bij Black en White muziek- en danscafé!

Baal 65, 3980 Tessenderlo
(vlakbij de E313 en N126)
T. 0477 41 70 45
www.blackwhite.be

Mertens Myriam
Diëtiste- voedingsdeskundige

Voor al uw voedings- en dieetproblemen
(gezonde voeding, cholesterol, diabetes,...)

Weggevoerdenstraat 15 Hommelbeek 50
3980 Tessenderlo 3980 Tessenderlo
T. 013/66 69 70 T. 013/67 70 15
M. 0476/29 59 94

enkel op afspraak

Naturebelle
SCHOONHEIDSSALON

Weggevoerdenstraat 9
3980 Tessenderlo
T. 0474 500 889
info@naturebelle.be
www.naturebelle.be

Volg ons op

wieler- en eetcafé
DE KRIEKEL

Sint-Jozefsplein 2 • 3980 Tessenderlo
0496 68 29 89
Maandag en dinsdag gesloten

Groepspraktijk E. Schaaf

SEQUENS

Vismarkt 27
3980 Tessenderlo
013 66 16 97
0477 22 91 94

Kinesithérapie
Fasciathérapie
Oedeemtherapie
Bekkenbodembreëducatie
Kinecoach Diabetes type 2

Voor een zorgeloos comfort

wlh.

INSTALLATIE
ONDERHOUD - HERSTELLINGEN

Centrale verwarming - Sanitair
Airconditioning - Ventilatie

Hernieuwbare Energie
Warmtepomp - Zonneboiler

wlh.

• cv • sanitair • airco

BEL ONS OP 013 35 88 70
MEER INFO OP WWW.WLHSERVICE.BE

Industriewea 47A - 3980 Tessenderlo - info@wlvh.be

Vechter aan het woord

Bea Verachtert

“Even in het kort iets over mijn borstkanker. Een zevental jaar geleden voelde ik een knobbeltje in mijn linkerborst. Het bleek kwaadaardig te zijn en moest worden verwijderd. Er volgden een borstsparende operatie en bestralingen. Na vijf jaar medicatie met wel wat onaangename bijwerkingen, werd ik voorlopig genezen verklaard. Nu moet ik om het jaar op controle gaan en blijven hopen.”



“Tijdens een activiteit in Gerhagen maakte ik voor het eerst kennis met Levensloop Tessenderlo. Er stond een kraampje waar je je kon inschrijven. Ik heb dat toen gedaan, maar kon de eerste keren niet aanwezig zijn. In 2016 ben ik als toeschouwer 's avonds naar het evenement gegaan. Het was indrukwekkend.

Mijn schoondochter, ook een kankerpatiënte, raadde mij vorig jaar aan om me in te schrijven als Vechter. Wat een belevenis! Alles was af: de ontvangst met receptie, geschenken, voetverzorging, bloemstukjes maken, begripvolle gesprekken van patiënten onder elkaar, de vriendelijkheid en ga zo maar door. Ik wist niet wat me overkwam.

De zaterdagavond heeft me het diepst getroffen. Mooie teksten, de kaarsenwandeling, verwonderde blikken van kennissen die niet wisten dat ik ook een Vechter was, opgestoken duimen om mij het beste toe te wensen. Maar vooral de stilte was zo ontroerend.

Op zondag waren er optredens, onder andere van mijn zoon en zijn band. Kortom, het hele evenement was super!

Ik raad iedereen die ik ken aan om eens langs te gaan, te genieten en de organisatie van Levensloop Tessenderlo te steunen. Aan alle mensen die zich hebben ingezet om deze twee dagen zo fijn te maken: bedankt!”

WELCOME BACK ADRENALINE

**ONTDEK HET X-GAMMA VAN OPEL.
DE NIEUWSTE SUV'S VAN HET AUTOSALON.**

milieu-informatie (KB 19/03/2004): opel.be Geef voorrang aan veiligheid

GRANDLAND X	4,0-5,5 L/100 KM	104-127 G/KM
MOKKA X	3,9-7,9 L/100 KM	103-155 G/KM
CROSSLAND X	3,6-5,4 L/100 KM	93-123 G/KM

(gemeten volgens NEDC)

TEAM EXELMANS

Diesterstraat 162 • 3980 Tessenderlo
 013/61.89.69 • www.garage-exelmans.be



Stichting tegen Kanker

Besteding financiële middelen

Alle ingezamelde fondsen gaan integraal naar Stichting tegen Kanker. De Stichting heeft slechts één ambitie: zo veel mogelijk vooruitgang tegen kanker mogelijk maken. Daarvoor werkt ze op 3 niveaus.

Dat de strijd tegen kanker nodig is, beseffen we allemaal maar al te goed. Uit recente cijfers blijkt dat een op vier vrouwen en een op drie mannen vroeg of laat worden getroffen door deze ziekte. Concreet wil dit zeggen dat dagelijks 183 personen te horen krijgen dat ze kanker hebben.

Geld inzamelen is dus nodig. Maar wat gebeurt er nu met deze financiële middelen? Elke twee jaar doet Stichting tegen Kanker

een oproep om projecten in te dienen. Deze projecten moeten voldoen aan een of meerdere van de volgende doelstellingen:

- verhogen van de genezings- en overlevingskansen
- verhogen van de levenskwaliteit
- de doeltreffendheid van de behandelingen vergroten
- verlagen van de overlijdenskansen
- verlagen van de schadelijke bijwerkingen.

Binnen- en buitenlandse experts bestuderen deze projecten en wijzen de financiële middelen toe.

Stichting tegen Kanker

NIEUW! Levensloop Grants

Nieuw vanaf dit jaar is dat een deel van de opbrengst van Levensloop Tessenderlo wordt gebruikt om lokale initiatieven te financieren die het welzijn van patiënten en hun naasten bevorderen. Het gaat om een projectsteun van minimaal € 1.000 en maximaal € 5.000 per project.

Voor meer informatie en het indienen van projecten kan je terecht op www.Levensloop.be/grants.



Hondenschool KV Genebos

“Ook in onze club worden mensen met deze verschrikkelijke ziekte geconfronteerd”

“Als zelfstandige thuisverpleegkundige kom ik regelmatig in contact met mensen met kanker. Daarom wil ik een handje toesteken, en dit samen met de club waarvan ik al jarenlang bestuurslid ben.”



Liesbeth Verspreet

Hondenschool KV Genebos bestaat uit een 300-tal leden. Ook in onze club zijn er mensen of familieleden die met de verschrikkelijke ziekte worden geconfronteerd. Levensloop Tessenderlo is dé gelegenheid om elkaar en de honden op een andere manier te leren kennen. Alle dagen maken de meeste leden een wandeling met hun viervoeter(s), waarom dan eens niet een uurtje wandelen voor het goede doel?

Het is de eerste keer dat onze club meedoet. We weten dus nog niet goed wat wij mogen verwachten. Natuurlijk hopen we op een talrijke opkomst van onze leden, met of zonder hond. Maar daar twijfelen wij niet aan!

Op de dag zelf bemannen we een standje met gezonde voeding. Ook de leden en

de honden kunnen even bij ons komen uitrusten. Er is accommodatie voorzien.

Wij gaan voor een spetterend weekend!”

Liesbeth Verspreet
Teamkapitein



Kurt Nuyts

Team Gezinsport uit Veerle

“Wij willen er ook dit jaar weer volop voor gaan!”

“In de kring van onze vrienden, kennissen en familie viel het woord kanker heel vaak. Dit was vijf jaar geleden de motivatie om deel te nemen aan Levensloop Tessenderlo.”

“Het was dan ook niet zo moeilijk om mensen te vinden die ons hielpen en wilden meestappen met Team Gezinsport. Ons team ontstond vooral uit het groepje volleyballers van Gezinsbond Veerle. Maar ook vrienden, familie en mensen van yoga deden mee. Iemand opperde het idee om op Levensloop Tessenderlo een wijnbar open te houden en zo stonden we met een tentje op het evenement.

De eerste jaren was Chris onze teamkapitein. Daarna nam ik het van hem over omdat mijn mama ook werd getroffen door kanker en ik Levensloop een prachtig initiatief vind. Met mijn jonge leeftijd kan ik zeker en vast leuke ideeën aandragen want wij willen er ook dit jaar weer volop voor gaan!

In het eerste jaar hadden we 42 teamleden, vorig jaar waren er dat al 53. Hopelijk stijgt het aantal dit jaar verder zodat nog meer mensen de unieke ervaring van Levensloop leren kennen.”



Chris Vleugels

Evelyn Duyvejonck
Teamkapitein



Evelyn Duyvejonck

In 2016 en 2017 kwam daar onze ‘tombola altijd prijs’ bij. Die was een grandioos succes! Wij staken er op voorhand heel wat tijd in, maar de voldoening achteraf was des te groter. Ondanks dat mijn man en ik vele uren aan het werk zijn op Levensloop Tessenderlo, beleven we ook emotionele momenten zoals de kaarsceremonie en het stappen tussen de brandende kaarsjes tijdens de nacht.



LEVENSLLOOP 2018

Samen over de meet!



Vynova Belgium

Heilig Hartlaan 21 - 3980 Tessenderlo

www.vynova-group.com

@Vynova_Group

www.linkedin.com/company/vynova-group



Go-karts & Trampolines

Diesterstraat 195 - 3980 Tessenderlo
info@tesstoys.be
0472 121 123

Find us on Facebook



BOEKHOUDING & FISCALITEIT

OVERNAMEBEGELEIDING

ADVIESRADEN & BEMIDDELING

Neerstraat 107

3980 Tessenderlo

T 013 67 71 93

E info@helsen.be

W www.helsen.be



Helsen & Partners

Team in de kijker

AZ Diest loopt voor het leven

"Wat vijf jaar geleden ontstond uit een idee dat terloops ter sprake kwam, is uitgegroeid tot een prachtig jaarlijks event waar wij als ziekenhuis telkens opnieuw reikhalzend naar uitkijken."



vlnr Petra Smekens, Jessica Roels, Sanne Kaelen, Nele Vanbrabant, Ilse Zeeuws

"Ons organiserend team bestaat uit zorgverleners die zich dagelijks met hart en ziel inzetten voor kankerpatiënten. We zien van dichtbij wat kanker teweegbrengt in een mensenleven, en niet alleen dat van de patiënt, maar ook van zijn of haar omgeving. De ontredde, de strijd, de intimiteit.

Wij leven mee met onze patiënten en steunen hen door heel hun traject. Als (hoofd)verpleegkundige, diëtiste en psychologe. Dat we zouden meedoen aan Levensloop stond vast, het was eigenlijk nooit een vraag.

Niet alleen wij vijf dachten er zo over. De enthousiaste reactie van het voltallige personeel van AZ Diest, daar hadden we enkel van kunnen dromen. Apothekers, dokters, technische en sociale dienst, verpleegkundigen, ergotherapeuten, kinesisten, IT'ers, directie, boekhouders en onthaalmedewerkers, werkelijk iedereen doet mee. Samen vormen wij één groot team. Levensloop is een mooie vertaling van wat we dagelijks doen: ieder vanuit zijn expertise de patiënt omringen en de best mogelijke zorg realiseren. Die uitgesproken verbondenheid voelen wij allemaal wanneer we tijdens de 24 uur ons samen inzetten voor hetzelfde doel: strijden tegen kanker, ook buiten de ziekenhuis(m)uren.

Ik draag dan wel de titel van teamkapitein, maar wij trekken de kar met vier. Jessica, Ilse en Nele (en tot vorig jaar ook Petra) zijn stuk voor stuk bijzondere vrouwen met een groot hart. Hun inzet is bewonderenswaardig en werkt enorm aanstekelijk. Het zijn schatten. Onze deelnemers hebben elk hun eigen reden om mee te doen met Levensloop. Sommigen vechten zelf tegen kanker, anderen willen iemand met de ziekte steunen of vieren dat iemand de ziekte overwon. Er zijn ook mensen die tijdens Levensloop dierbaren herdenken die de strijd hebben verloren.

Voor mijzelf is de reden tweezijdig, zowel persoonlijk als werkgerelateerd. Op tienjarige leeftijd klopte kanker voor het eerst aan mijn deur toen mijn mama borstkanker kreeg. Gelukkig is zij hier goed mogen doorkomen. In mijn job als psychologe kreeg ik de kans om enorm veel bijzondere en moedige Vechters en familieleden te ontmoeten. Mensen en verhalen die ik nooit zal vergeten, die me blijven ontroeren en waarvoor ik elk jaar opnieuw de strijd wil aangaan en Vechters wil vieren en herinneren. Samen met alle fantastische mensen die het team van AZ Diest vormen."

Sanne Kaelen

Psychologe / HR- & communicatiespecialist
Teamkapitein AZ Diest



"Binnenkort leeft ons ziekenhuis weer toe naar Levensloop. Naast een zeer gedreven aansturend team, doen heel veel medewerkers en hun familieleden mee. Zij zijn vooraf al in de stemming door wafels of een verfrissend drankje te kopen en te helpen met cake bakken, knutselen of prijzen inzamelen voor het eendjes vissen. Tijdens de 24 uur lopen ze uiteraard mee en komt iedereen samen om te drinken, te eten en elkaar te

zien.

Ik vraag me bij het schrijven van deze tekst af waarom dit zo leeft. Nu, ik denk dat er heel veel redenen zijn. Als ziekenhuis ondervinden we natuurlijk wat kanker teweegbrengt en willen wij helpen. Zeker ook omdat Levensloop zowel geld inzamelt voor onderzoek als steun biedt aan de Vechters en hun familie. Eens je gezien hebt wat dit betekent voor mensen, blijf je proberen een steentje bij te dragen, hoe klein ook.

Daarom is het weekend van 22 september in mijn agenda aangeduid. Onze kinderen bekijken welk speelgoed zij kunnen verzamelen voor de prijzen van de eendjeskraam, hoe ze hun lichtzakje versieren of hoeveel ronden ze gaan lopen, maar ook van welk lekkers ze kunnen genieten. Want dat hoort er evengoed bij.

Ik kijk ernaar uit om dit jaar opnieuw te zien dat ons ziekenhuis samenkomt om te vechten tegen kanker."

dr. Veerle De Coster

Gastro-enterologie

"Levensloop is een fantastische manier om de kankerproblematiek onder de aandacht te brengen van het brede publiek en geld in te zamelen voor allerlei initiatieven rond kanker. Het evenement baadt telkens weer in een positieve sportieve sfeer, waarbij er toch ook gepast tijd wordt gemaakt om waardig stil te staan bij de soms harde realiteit, die met de ziekte kan gepaard gaan.

Kankerpatiënten, mantelzorgers, zorgverleners en sympathisanten worden verenigd met de vele vrijwilligers zoals cement: mooie momenten in een strijd tegen een lastige ziekte waar we ons met het ganse gezin graag bij aansluiten. Ook als arts kan ik dit initiatief, dat kanker op een warme manier onder de aandacht brengt en bespreekbaar maakt in al zijn facetten, alleen maar toejuichen. Wij tekenen opnieuw present!"

dr. Frédéric Meekers

Abdominale Heelkunde

"Levensloop betekent voor mij 'hoop'. Hoop dat Vechters de moed niet verliezen om ertegenaan te gaan. Hoop dat de wetenschap snel nieuwe geneesmiddelen en vaccins ontwikkelt tegen kanker.

Hoop dat familieleden en vrienden van overleden Vechters de kracht vin-

den om het verlies een plaats te geven. Hoop dat mensen gedurende 24 uur alles op alles zetten om samen te vechten tegen kanker."

dr. Anne-Sophie Boes

Gynaecologie



"In mijn job als verpleegkundige word ik dagelijks geconfronteerd met kanker. Dat dit een vreselijke aandoening is die je hele leven overhoop haalt, is algemeen geweten. Heel veel vragen en onzekerheden komen op je af en het is onze taak als hulpverleners om daar op een gepaste manier mee om te gaan. Jammer genoeg heb ik in familieverband ook al een aantal keer te maken gehad met de verschrikkelijke ziekte. Ik weet dan ook maar al te goed wat ze teweegbrengt in je leven. Meedoen met een prachtinitiatief zoals Levensloop is daarom meer een evidentie dan een optie.

Het raakt me telkens weer als ik zie hoe groot de solidariteit in het ziekenhuis is om hieraan mee te werken. Artsen, verpleegkundigen, keukenpersoneel, poetspersoneel, kortom iedereen toont een grote betrokkenheid en is even enthousiast."

Ilse Zeeuws

Hoofdverpleegkundige Inwendige 1
Organisator Levensloop AZ Diest

"In AZ Diest dragen artsen, verpleegkundigen en andere medewerkers elke dag een steentje bij aan de strijd tegen kanker. Het zijn echter onze patiënten die dag in, dag uit een persoonlijk gevecht voeren.

Als ziekenhuis willen we een steun en toeverlaat zijn voor deze Vechters, hun familie en omgeving. Niet alleen binnen de muren van het ziekenhuis, maar ook daarbuiten. Een patiënt is meer dan zijn ziekte alleen en daarin willen wij hem graag ondersteunen.

Door deel te nemen aan Levensloop Tessenderlo tonen we aan onze patiënten dat ze er niet alleen voor staan. Als directie zetten wij graag volop onze schouders onder dit evenement, en niet alleen door mee te wandelen."

Ilse Van Asbroeck

Algemeen directeur AZ Diest





Te koop 9 luxe appartementen in centrum Tessenderlo

— Stationstraat 71

Verkoop & info

Peter Legiers
0475 24 80 48

- Voorzien van vloerverwarming en domotica
- Lift, toegankelijk voor rolstoelgebruikers
- Garage
- Ruime terrassen

De Statie

EERSTELAS WONEN TESSENDERLO

6 appartementen
verkocht



contact@destatietessenderlo.be

www.destatietessenderlo.be

Team Vuslat uit Paal-Beringen

Anderen helpen

Vuslat
GEMEENSCHAPSCENTRUM

Vuslat is een gemeenschapscentrum met als doel de verschillende gemeenschappen in Limburg samen te brengen. Dit gebeurt met allerlei socioculturele activiteiten zodat de gemeenschappen elkaar leren kennen en in dialoog gaan in de hoop dat er nieuwe, blijvende vriendschappen ontstaan. Het centrum is actief in Beringen, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Genk, Maasmechelen, Leopoldsburg en Hasselt. Verder is er ook een werking in Mol en Diest omdat in deze dichtbij gelegen gemeenten kan worden gerekend op een groep vrijwilligers. Vuslat is een vereniging voor jong en oud en probeert haar aanbod zo aantrekkelijk mogelijk te maken voor iedereen.

Zijn er veel leden in Beringen?

"In Beringen kunnen we rekenen op een 50-tal vrijwilligers, die altijd klaarstaan om een steentje bij te dragen aan onze werking. Zij geloven in bruggen bouwen en willen actief helpen met het samenbrengen van mensen in Beringen en heel onze provincie."

Welke activiteiten organiseert jullie vereniging?

"Onze werking kan worden opgesplitst in drie delen: educatieve activiteiten, liefdadigheidsactiviteiten en socioculturele activiteiten. Vuslat is een vereniging voor jong en oud. Daarom proberen wij ons aanbod zo aantrekkelijk mogelijk te maken voor iedereen. Toch zorgen we niet enkel voor ontmoeting door ontspanning, maar willen wij mensen ook iets bijleren. Zo organiseren we workshops koken volgens een bepaalde keuken, cultuuravonden waarop een schrijver een boek komt voorstellen en seminaries over actuele thema's. Op educatief vlak helpen wij kinderen met hun lessen en taken door naschoolse huiswerkbegeleiding. Voor hen worden eveneens cursussen georganiseerd, denk aan muzieklessen en ebru, een schildertechniek waarbij je op water schildert. Met onze jongerengroepen gaan we al eens bowlen, fietsen en karten om het groepsgevoel te versterken. Op sociocultureel vlak trachten wij mensen samen te brengen op verschillende manieren. Bijvoorbeeld met een ontbijt, brunch, tea night of lentefeest. Het doel is om samen te

ontspannen tijdens het weekend of in de vakantie, maar tegelijkertijd anderen te leren kennen.

Als vereniging willen we bovendien een steentje bijdragen aan projecten of goede doelen in Limburg, België en de rest van de wereld. Dit kan gaan van het inzamelen van geld tot het opsturen van kledij aan mensen die ze kunnen gebruiken. Het moet echter niet altijd iets financieels zijn. Een bezoek aan een rusthuis is voor ons evenzeer een liefdadigheidsactiviteit. Als je er bent en een babbeltje slaat met de mensen die daar verblijven, merk je meteen dat ze ervan genieten."

Waarom neemt Vuslat deel aan Levensloop Tessenderlo?

"Levensloop betekent (financiële) steun geven aan mensen die het nodig hebben en aan onderzoek dat het waard is. Je bent niet enkel als vereniging, maar ook als mens deel van een groter geheel. Ik denk dat onze deelname de Vechters, organisatoren en vrijwilligers gelukkig maakt en een boost geeft om verder te vechten tegen de verschrikkelijke ziekte. Als wij op die manier iemand uit Beringen of Tessenderlo kunnen helpen en iets bijdragen aan het onderzoek, waarom zouden we dan niet ons best doen? Je bent ook 24 uur samen met mensen op eenzelfde plaats wat de ideale gelegenheid is om anderen te leren kennen. Naar buiten treden is evengoed een geschikte manier om mensen tegen het lijf te lopen en bruggen te bouwen."

Wie nam het initiatief?

"Via onze koepelorganisatie Fedactio, de Federatie van Actieve Verenigingen



van België, kregen wij vorig jaar het voorstel om deel te nemen aan een Levensloop. Er werd ons duidelijk gemaakt wat het evenement inhoudt en wat er wordt verwacht. Nadien hebben vrijwilligers uit Maasmechelen deelgenomen aan Levensloop Maaseik. Zij vonden het een leuke en leerrijke ervaring en gaven ons mee zeker deel te nemen aan de plaatselijke Levenslopen. Daarop besloten we ons in te schrijven voor de editie 2017 van Levensloop Tessenderlo. Naast de edities in Maaseik en Tessenderlo hebben onze lokale groepen vorig jaar ook deelgenomen aan de Levenslopen van Genk en Hasselt. Voortaan doen ze dit elk jaar."

Werden de deelnemers gemakkelijk gevonden?

"Een groot deel van onze vrijwilligers uit Beringen en Tessenderlo heeft vorig jaar deelgenomen aan Levensloop Tessenderlo. Dankzij hen is het ons gelukt er 24 uur actief aanwezig te zijn.

Omdat de editie van vorig jaar onze eerste deelname was, hebben wij het rustig aangepakt om te zien wat er precies van ons wordt verwacht. Dit jaar motiveren we al onze vrijwilligers in Beringen om eens een kijkje te komen nemen. Wij hopen zelfs een aantal mensen buiten de vereniging te overtuigen om ons te steunen."

Ergun Yilmaz
Teamkapitein



Gezin Ergun Yilmaz



optiek beckers

WORD OPGEMERKT!

SPORTEN MET CONTACTLENZEN: HET ULTIEME GEMAK

Sporten met een bril, het is niet bepaald handig. Want een bril die door het vele bewegen of zweten van je neus schuift, is best vervelend. Wie **contactlenzen** draagt, heeft hier helemaal geen last van. Of je nu gaat lopen, tennissen, zwemmen of skiën. Contactlenzen zijn je partner in crime!

Spring eens binnen en **ontdek ons aanbod contactlenzen**, ideaal voor tijdens het sporten!



Lapperre!

Neerstraat 31 - 3980 Tessenderlo +32 (0)13 66 66 25
www.optiekbeckers.be - Volg ons op Facebook & Instagram

lingerie
Silhouette
by Nathalie



LINGERIE | PROTHESE LINGERIE | STRANDMODE | NACHTMODE
DIESTERSTRAAT 22, 3980 TESSENDERLO
INFO@SILHOUETTE.BE | WWW.SILHOUETTE.BE



LINGERIE
STYLING
ERKENDE SPECIALZAAK

MARIE JO

MATRASSEN BOXSPRINGS LATTENBODEMS DONSDEKENS

la Nuit
SLAAPCOMFORT



Geelsebaan 36 | 3980 Tessenderlo | Tel. 013 67 23 99
Open ma - di - do - vr 10u-12u en 13u30-18u, za 10u-17u

Steenweg op Oosthoven 168 | 2300 Turnhout | Tel. 014 67 35 62
Open di - wo - do - vr 10u-18u, za 10u-17u

Weg naar Bree 81 | 3660 Oudsbergen (Opglabbeek) | Tel. 089 81 21 83
Open ma - wo - do - vr 10u-18u, za 10u-17u

www.lanuit.be • f • slaapcomfortlanuit@hotmail.com

Bosman
V A S T G O E D



*Uw betrouwbare
partner bij de verkoop
van uw eigendom*

Verboekt 30, 2430 Laakdal
Galgenberg 12, 3271 Averbode

T 0492 399 539

E info@bosmanvastgoed.be

W www.bosmanvastgoed.be